PLAN D'ANIMATION 2024
LES COLOMBES

Lundi 1er avril
07 h 30 : Déjeuner buffet
09 h 00 : Épluchage des légumes
09 h 30 : Soin relationnel
10 h 40 : Lecture du journal
15 h 30 : Chasse aux œufs au Château
16 h 00 : Confection de la soupe

Mardi 2 avril
07 h 30 : Déjeuner au buffet
Toute la journée : Emotiologie
09 h 00 : Épluchage des légumes
09 h 30 : Soin relationnel
10 h 50 : Lecture du journal
14 h 00 : Individuel
15 h 00 : Individuel
15 h00 : Soin bien-être
16 h 00 : Confection de la soupe

Mercredi 3 avril
07 h 30 : Déjeuner au buffet
09 h 00 : Épluchage des légumes
10 h 00 : Soin relationnel
10 h 30 : Gym douce
13 h 30 : Individuel
14 h 00 : Sortie à l'Hôtel-Dieu
14 h 30 : Individuel
16 h 00 : Préparation de la soupe

Jeudi 4 avril
07 h 30 : Déjeuner au buffet
09 h 00 : Épluchage des légumes
10 h 00 : Lecture du journal
16 h 00 : Préparation de la soupe
17 h 00 : Temps de prières

Vendredi 5 avril
07 h 30 : Déjeuner au buffet
09 h 00 : Épluchage des légumes
09 h 30 : Soin relationnel
10 h 40 : Lecture du journal
15 h 00 : Loto
16 h 00 : Confection de la soupe

WEEK-END

Samedi 6 avril
07 h 30 : Déjeuner au buffet
10 h 30 : Lecture du journal
17 h 00 : Visionnage d'un film

Dimanche 7 avril
07 h 30 : Déjeuner au buffet
10 h 00 : Messe à la TV
16 h 30 : Promenade dans le parc